

KIRALY TEAM

EDZŐTÁBOROK

2010. JÚL. 16. - AUG. 6. | CSONGRÁD



GYEREK, CADET,
JUNIOR, FELNŐTT

A KiralyTeam által az elmúlt öt évben megrendezett **Nemzetközi Pointfighting (Semi-contact) Edzőtábor** sikerei után, melynek eredményei a cadet és junior Világ-, illetve a felnőtt Európa-bajnokságon váltak kézzelfoghatóvá, idén is várunk minden harcost, aki nyitott a baráti hangulatú, hatékony munkára.

A tábor három, edzésméletileg elkülönülő, ám a kívánt eredmény elérése érdekében nélkülözhetetlen részből áll össze. Mind a kezdő-középhaladóknak, mind pedig a versenyzőknek az **alapvető technikai és taktikai bázis elsajátítása** mellett lehetőség nyílik a vezető hazai és nemzetközi semi-contact harcosokkal edzeni és küzdeni, illetve személyre szabott analízis alapján felépíteni egy saját stílust. Az idei évben egyedülálló módon a fizikai munka a második hét folyamán **elméleti szemináriumokkal egészül ki**, melynek részét képezi a küzdelemhez elengedhetetlen mentális erő fejlesztése, a tematikus videó analízis és az érdeklődő edzőkollégák bevonása a közös szakmai munkába.

A tábor a hatalmas munka mellett a már tőlünk megszokott csapatszellemben és jó hangulatban telik.

Várunk **Téged** is az öved színétől függetlenül!

1. hét (Júl. 16-22.) **ALAPOZÁS**

Kezdő-középhaladók és versenyzők számára egy olyan kondicionális, technikai valamint taktikai bázis megismerése és elsajátítása, amely megalapozza az ideai versenyevadot!

2. hét (Júl. 23-31.)

NEMZETKÖZI POINTFIGHTING TÁBOR

9 kőkemény küzdelmekre és versenyszituációkra épülő edzésnap **a világ legjobb pointfightereivel!**

15 ország, több mint 100 harcos - Ne hagyd ki!!!

3. hét (Júl. 31. - Aug. 6.)

VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR

A **lignanoi Utánpótlás EB-n és a dublini Felnőtt VB-n indulók számára** elengedhetetlen felkészülési állomás, hiszen a közös munka nagyban hozzájárulhat a sikeres szerepléshez!

CADET 2,
JUNIOR, FELNŐTT

GYEREK, CADET,
JUNIOR, FELNŐTT



Á r a k

Alapozás (Július 16-22.)	3 9 5 0 0 H U F
Nemzetközi Pointfighting Tábor (Július 23-31.)	9 napra: 6 5 0 0 0 H U F
Válogatott Edzőtábor (Július 31. - Augusztus 6.)	3 9 5 0 0 H U F
TELJES TÁBOR (Július 16. - Augusztus 6.)	1 3 0 0 0 0 H U F

A tábor költsége fedezi a szállást, a napi háromszori étkezést, az edzések és a teremhasználat díját.

A tábor létszáma korlátozott, így a helyedet csak a FOGLALÓ befizetésével tudod biztosítani!!!

A foglaló összege 20 000 HUF, melyet személyesen vagy átutalással lehet befizetni a következő számlaszámon.

1040-4247-9302-6870-0153-0000

(Megjegyzés: SC + Név + X-dik hét)

Király István

06 (30) 9 400 935

kiru6611@t-online.hu

www.kiralyteam.hu